



Alicia Villarreal  
de Quintanilla



Edith K. de Peña



Saida Nasour  
de Adame



Catalina Jaime de Sola y Mónica Santos de Carrón

# ¡A REIR!

Las que se olvidaron de todas sus preocupaciones y se dispusieron sólo a reír y disfrutar de dos horas divertidas fueron las asistentes al brunch-conferencia del Casino de Monterrey, ya que fueron protagonistas de algunas actividades que se realizan en la terapia de la risa.

POR KARLA DELGADILLO FOTOS MIGUEL RODRÍGUEZ

# Y EMPEZÓ LA TERAPIA...

Para conocer de cerca lo que sucede al asistir a un Club de la Risa, las asistentes realizaron diversas actividades que las ayudan



así no se liberan los químicos que hacen que la mente se sienta bien.

Ante esto, optó por pedir la colaboración de las asistentes para demostrar lo que es una verdadera risa. Así que repartió a cada una de ellas palitos de madera, los cuales pidió colocarlos primero en sus labios y después hasta el final de sus muelas.

En ambas ocasiones las participantes rieron sin parar, comprobando la diferencia que se siente cuando utilizan sólo unos músculos, a cuando se emplean todos los que corresponden.

Pero aunque reír parece una actividad sencilla y que todos pudieran practicar, para muchos no lo es, ya que Elcundo García comentó que la enfermedad del síndromo los ha atrapado.



**María Esther González y Yolanda Elcundo de Rodríguez**