

HAY EPIDEMIA DE

RISA...

Chelo Corti



Otty de García

Lali Monteleone



Cory de Chapo



Ana Medina de Cavazos



Ernesto Cavazos

Chacha Garagarza



Laura de Villarreal



POR RUTH ELIZONDO

Ante un receptivo público integrado por socios e invitados,





José Elizondo, conferencista, cuarto de izquierda a derecha, e invitados a la ponencia

A partir de las 2000 horas se abrieron las puertas del club para recibir a los asistentes, quienes tuvieron la oportunidad de conocer más acerca de este acercamiento alternativo hacia el bienestar integral de las personas, del que Elizondo y su esposa, Alicia de Elizondo, son pioneros en el país.

"La terapia del humor está basada en un área nueva de la Medicina, la Psiconeuroinmunología, que estudia la relación entre el cuerpo y la mente, y que se da tanto de manera positiva como negativa.

"Su intención no es evitar la medicina tradicional, sino que sea un apoyo al tratamiento, en el que se promueve un cambio de actitud positivo", explicó el primer mexicano



Alicia Perales de Elizondo y José Vicente Elizondo García



Laura de Villarreal y Francisco Villarreal, presidentes

Además, enumeró las barreras que usualmente se ponen, de manera consciente o no, contra la risa.

"En ciertas ocasiones la risa es mal vista por cuestiones culturales, o tendemos a pensar que una persona con humor no se comporta de manera profesional, pero no necesariamente es así, porque ésta al encontrarse ante la adversidad, es capaz de buscar alternativas de solución", dijo.

Hay varios tipos de risa, explicó, está la risa cómica o relajante, la risa de escape y la risa hostil (en la que en vez de reírse con alguien, se ríe de alguien), que es la que hay que evitar, pues no es constructiva.