

Vox Populi

PERIODISMO: SALVADOR MEZA

ARTE: RAMIRO PALACIOS



DR. JOSE
VICENTE
ELIZONDO GARCÍA

Nuestro gran amigo, el Dr. JOSE VICENTE ELIZONDO García, originario de Monterrey, Nuevo León. Instructor con especialidad en áreas de Desarrollo Humano y Calidad Total desde 1996...Master en programación Neurolingüística (Certificado por John Góndler, co-creador de la PNL) en 1999. El 20 de junio del 2001 es reconocido como el primer mexicano en integrarse a la AATH (Asociación para la aplicación de terapia del humor con sede en Phoenix, Arizona). En marzo del 2002 es nombrado coordinador general en México de dicha asociación. Nos informa el Dr. Elizondo que estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) pronostican que el estrés, la ansiedad y la depresión serán las principales causas de discapacidades laborales en los próximos 20 años. Durante el año 2000, el Dr. Elizondo se interesó por el estudio de cómo la gente puede influir en los procesos fisiológicos de nuestro cuerpo. Debido a lo anterior encontró que desde 1981 se han realizado investigaciones científicas en un nuevo campo de la medicina denominado 'Psiconeuroinmunología' el cual estudia los mecanismos de la relación cuerpo-mente; es decir, cómo afectan nuestros estados mentales y emocionales la capacidad de respuesta en el sistema inmune. Al continuar con ese estudio encontró que en países de Norteamérica, Europa y Sudamérica se está trabajando con una metodología conocida como Terapia del Humor y Risoterapia. El Dr. José Elizondo viajará a Estados Unidos para participar en un curso de actualización de terapia del humor.

El profesionalista decidió dar a conocer esta disciplina en nuestro país teniendo como ciudad de inicio, Monterrey. Nuestra cordial felicitación a tan distinguido amigo por tan brillante labor en pro de la salud con la terapia de la risa y el buen humor. (Enhorabuena, Doctor!). Hasta el próximo domingo, más gracias cho cuidado.....