

EL NORTE

Viernes

29 de Agosto
del 2003

150 Páginas,
10 secciones, \$7

www.einorte.com

Invitan a la risa

Por **BERTHA WARIO**

Desde hace varios años, Steve Wilson, presidente fundador del World Laughter Tour en Estados Unidos, corre la voz de que la risa es algo serio: fortalece el sistema inmunológico y libera endorfinas, sustancias que en el cuerpo disminuyen el dolor y los síntomas de enfermedades como cáncer y sida.

Ahora, con la bandera del Tour Mundial de la Risa, el psicólogo y ex catedrático de la Universidad de Ohio estará hoy en Monterrey para compartir sus conocimientos con los integrantes del Club de la Risa fundado por el regiomontano José Elizondo.

Su visita coincidirá con la sesión mensual de esta agrupación, que se realiza desde hace nueve meses, a las 20:00 horas, en el Hotel Hilton Garden Inn, ubicado a la altura de las Torres Moradas.

Elizondo, creador del Proyecto Risa, que surgió hace un año y en el que hasta la fecha han participado más de 2 mil personas, señaló que este encuentro será el primer paso para que el movimiento crezca tanto a nivel local como nacional ya que él es representante para México y Latinoamérica del Tour Mundial de la Risa.

“La intención de la visita es definir algunos aspectos técnicos, puesto que vamos a comenzar a dar programas de certificación de líderes de la risa a partir de noviembre”, anunció.

La sesión del próximo viernes tendrá un costo de 150 pesos para quienes asistan por primera vez y 120 pesos para quienes ya están registrados en el Club de la Risa, el único que existe, hasta ahora, en México.

Puede obtener más informes o inscribirse en el 8338-7292, o escribir al correo electrónico: googop@centel.net