

## Tienen alumnos de la FCA Congreso para elevar el ánimo

Realizan el encuentro Transforming, que tiene como objetivo motivar a los estudiantes para un mejor desempeño académico

Por: *Violeta Rodríguez*

21-Marzo-2009

Tags relacionados: [FCA](#), [transformacion](#), [estudiantes](#), [UAdeC](#), [congreso](#)

vota:



| Existen

0

votos



Se lleva a cabo por cuarta ocasión el Congreso FCA, 2009, titulado Transforming.

Insatisfacción reflejada en inasistencias fue lo que provocó que la Facultad de Ciencias de la Administración tuviera como fin la motivación entre sus alumnos. Por ello, Édgar Zamora Olalde, director de la Facultad de Ciencias de la Administración, explicó que es necesario motivarlos,

“Hemos visto inasistencias, un poco de insatisfacción, cuando le doy clases a los alumnos ellos me dicen que tienen problemas. Todos refieren a la crisis, hasta para llegar tarde le echan la culpa a la crisis”.

En ese marco, trajeron conferencistas como el dr. P. P. Elizondo, quien tiene como herramienta para contrarrestar los problemas ocasionados por el estrés a la risa.

Además, reconocidos conferencistas como Edner Granados, César Lozano, Cuauhtli Arau, Alex García y Jorge Cuevas, quienes enfocaron sus energías en transmitir motivación a los universitarios y al público en general.

Edgar Zamora Olalde dijo que si se tienen humanos motivados se va a tener estudiantes brillantes, “este año hemos decidido hacer motivacional nuestro cuarto congreso”, manifestó.

El director de la Facultad de Ciencias de la Administración agradeció a los patrocinadores que contribuyeron para que se llevara a cabo el Congreso y destacó el apoyo de este medio informativo.

“Quiero agradecer públicamente a VANGUARDIA por todo el apoyo en la realización del congreso que será de gran beneficio para los alumnos”.

### Risa fácil

Minutos antes comenzar la primera conferencia, impartida por el doctor P. P. Elizondo, éste habló sobre la risa como una terapia divertida.

“Es dar a entender a la gente que la risa es el antídoto natural dentro del estrés, si bien es cierto que no se trata de negar los hechos o cerrar los ojos a la realidad. La risa nos ayuda a poner objetividad sobre las cosas, ayuda a generar un estado mental donde nos damos cuenta que ante la adversidad en muchos de los casos podemos encontrar alternativas”.

El especialista en risoterapia habló las soluciones que se pueden obtener a través de la risa, además de que es necesario romper los tabúes que nos impiden reír.

“Crear un estado mental diferente que nos permita llegar a encontrar soluciones e ir reconociendo que la risa es un fenómeno particular. Todos tenemos la capacidad de reír, tiene que ver con creencias ya que se dice que quien ríe es una persona poco seria o formal, hay que borrar ese tipo de ideas”.

El doctor Elizondo dijo que otra parte importante es el hecho de cambiar la actitud, lo que significa tener una determinada forma de actuar o responder ante la circunstancia que se presenta ya que, detalló, hay personas que por un pequeño problema se derrumban por completo y personas que ante grandes problemas siguen adelante.

“La risa podemos provocarla a través del humor para encontrar el lado positivo de las cosas, aún ante lo malo hay cosas buenas que pueden suceder. Cuando alguien sonríe, nos genera confianza, mejora sus relaciones interpersonales”.

Gente difícil

Con libros en mano, algunos jóvenes llegaron con la idea ver y escuchar a quien habían leído con especial entusiasmo: el doctor César Lozano, quien de inmediato cautivó la atención de todos.

El tema central de su ponencia fue la forma en que se debe tratar con gente difícil.

Y es que, según su experiencia, detrás de una persona difícil hay una historia difícil. Ante estas situaciones el doctor explicó al auditorio que la forma de tratar con la gente difícil es todo un arte.

“Nadie puede hacerte la vida difícil a menos que tú lo quieras o lo permitas”.

El doctor dio algunos consejos de cómo usar la técnica del más, menos, más. Dicha técnica consiste en que cuando se trate con personas difíciles es necesario primero entrar con un comentario positivo, luego decir directamente lo que está molestando y concluir con otro comentario positivo.

cm

[Descarga la barra de herramientas de Vanguardia, Es gratis.](#)

Encuesta

¿Deben los militares dejar las calles?

Sí

No

[Ver Resultados](#)

**Encuesta patrocinada por:**

» Más popular

- [Lo más leído](#)

◦ **1**

**Promete General: ‘Vamos por los sicarios’**

[Prevista](#) | [Leer artículo](#)

◦ **2**